



Утверждено

Кислев Д.Г. Инн



Согласовано

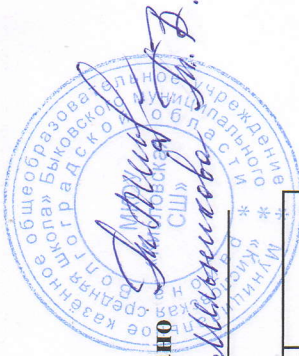
Директор

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88	200		1,41	3,96	6,32	71,80	88
Компот из сухофруктов № 53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
Хлеб пшеничный	50		3,95	0,50	21,15	116,33	ТТК №6
Итого за прием пищи:	450	75,00 Р	5,66	4,46	43,47	254,53	



Утверждаю
Киселев Д.Г.



Согласовано
Директор Шенникова Д.Ф.

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне № 103	200		2,15	2,27	13,96	94,60	103
Компот из сухофруктов № 53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
Хлеб ржано-пшеничный	50		3,13	0,50	20,63	99,00	ТТК №7
Итого за прием пищи:	450	75,00 Р	5,58	2,77	50,59	260,00	



Утверждаю
Киселев Д. Г.



Согласовано
Директор М. И. Шимов

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		
Ланч							
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне № 102	200		4,40	4,21	13,22	118,60	102
Чай с сахаром №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
Хлеб пшеничный	50		3,95	0,50	21,15	116,33	ТТК №6
Итого за прием пищи:	450	75,00 Р	8,55	4,71	49,37	292,93	



Утверждаю
Киселев Д.Г.



Согласовано
Директор М.М. Мисюк

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88	200		1,4	4,0	6,3	71,8	88
Чай с сахаром №685	200		0,2	0,0	15,0	58,0	685
Хлеб пшеничный	50		3,95	0,5	21,15	116,3	ТТК №6
Итого за прием пищи:	450	75,00 Р	5,6	4,5	42,5	246,1	



Утверждаю
Киселев Д.Г.



Согласовано
Директор М.М. Мухоморова

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Суп из овощей на м/к бульоне №99	200		1,5	3,0	8,8	71,7	99
Компот из сухофруктов № 53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
Хлеб пшеничный	50		3,95	0,5	21,15	116,3	ТТК №6
Итого за прием пищи:	450	75,00 Р	5,8	3,5	46,0	254,4	



Утверждаю

Киселев Д.Г.



Согласовано

Директор

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне №82	200		1,4	15,7	8,8	83,0	82
Чай с сахаром №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
Хлеб пшеничный	50		3,95	0,5	21,15	116,3	ТТК№6
Итого за прием пищи:	450	75,00 Р	5,6	16,2	44,9	257,3	



Утверждаю
Киселев Д.Г.



Согласовано
Директор Мельникова Л.В.

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103	200		2,2	2,3	14,0	94,6	103
Чай с сахаром и лимоном №686	200		0,3	0,0	15,2	60,0	686
Хлеб пшеничный	50		3,95	0,5	21,15	116,3	ТТК №6
Итого за прием пищи:	450	75,00 Р	6,4	2,8	50,3	270,9	



Утверждаю

Киселев Д.Г.



Согласовано

Директор

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102	200		4,4	4,2	13,2	118,6	102
Чай с сахаром Каркаде №685К	200		0,20	0,00	9,20	42,00	685К
Хлеб пшеничный	50		3,95	0,5	21,15	116,3	ТТК№6
Итого за прием пищи:	450	75,00 Р	8,6	4,7	43,6	276,9	